



MŰANYAGMENTES KAMPÁNY INDUL

a Kaposi Mór
Oktató Kórházban:

*Egyszer használod,
örökké megmarad.*

Az egészség- és környezettudatos magatartás meghonosítása céljából, a „Földünkért Világnap” alkalmából a kórház elkezdte kivonni csomagolóanyagai közül a műanyag-alapú termékeket. Elsőként a Szigethy-Gyula Gyógyszertárban és a Vízit Kávézóban állnak át a PLA-táska használatára, mely komposztálható és biológiai lebomlással hasznosítható.

A Kaposvári Egészség Szabadegyetem programja:

November 7. 15.00 óra

- Miért vagyunk a mozgásban korlátozottak? – Prof. Dr. Szabó István
- A gyógytorna fontossága – Katonáné Halupa Dóra

November 14. 15.00 óra

- A stroke mint népbetegség – Prof. Dr. Nagy Ferenc
- A stroke modern ellátása – Dr. Vajda Zsolt

www.kmmk.hu/szabadegyetem



Földünkért világnap

1991. október 21-én a Dalai láma szavaival indult útjára a Földünkért világnap, hogy felhívja a figyelmet az élővilág megőrzéséért való cselekvésre.

„Olyan globális kérdések esetén, mint a Föld megőrzése, és igazából minden probléma kezelésekor, az emberi tudat kulcstényező.”

Jelszava – „Gondolkodj globálisan, cselekedj lokálisan!”, – sokakat megszólított.

Az elmúlt 28 évben kampányok indultak a csöpögő csapok elzárása, a kádfürdőzés zuhanyozásra váltása, az energiatakarékos izzók terjesztése, a lakások hőszigetelése, a kerékpáros és közösségi közlekedés népszerűsítése, a szelektív szemétyűjtés, a helyi termékek, valamint a palackozott víz helyett csapvíz fogyasztása érdekében, a legutóbbi pedig a műanyagmentes hónap akció volt.



Környezettudatosan otthon is

„Fűts okosan!”

Közeledik a fűtési szezon, sok otthonban már bekapcsolták a fűtést, begyűjtötták a kályhába. Egyáltalán nem mindegy, mivel fűtünk! A légzőszervi betegségek, a tüdőrák kialakulásában – a dohányzás után – a légszennyezettség az egyik legjelentősebb egészségügyi kockázati tényező.

Az idő előtti elhalálozások első számú környezeti oka a légszennyezés. Európában kb. 600.000 korai halálozáshoz járul hozzá a levegő szennyezettsége, ami tízszer annyi, mint ahányan közlekedési balesetben hunynak el. (Világszerte kb. 3 milliárdnyi emberéletet jelent.) Magyarországon 8-10 ezer között becsülik a kutatók a levegőminőséggel összefüggő éves halálesetek számát.

Mit ne égessünk?

A nem megfelelő körülmények közötti égetés során keletkező légszennyező anyagok közvetlenül – és hosszabb távon közvetve – komolyan veszélyeztetik az egészséget. Magyarországon a hulladékok nyílt téri vagy háztartási tüzelőberendezésben történő égetését több mint 15 éve jogszabály tiltja.

A kezeletlen fa és a papír kivételével tilos minden hulladék elégetése, beleértve például az alábbiakat:

- „kezelt” fa, tehát festett, lakkozott (pl. régi ablakkeret, ajtók, raklapok)
- rétegelt lemez, bútorlap
- építési fahulladék
- színes, „fényes” papírhulladék
- PET-palack, műanyag hulladék
- autógumi, használt ruha, rongy
- fáradt olaj, üzemanyag.

Az előbbi anyagok elégetésekor a bennük, rajtuk található különböző mérgező vegyületek a levegőbe és a hamuba kerülnek, szennyezve a környezetet, károsítva az egészségünket.”